



БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ

www.hypertension.bg

СЪОБЩЕНИЕ ДО МЕДИИТЕ

НАЦИОНАЛНА ЗДРАВНА КАМПАНИЯ „МАЙ МЕСЕЦ ЗА МЕРЕНЕ“

17 МАЙ – СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ХИПЕРТОНИЯТА '2023

„ИЗМЕРВАНЕ, КОЕТО СПАСЯВА ЖИВОТ. ТВОЯ. #TheBigSqueeze“

По повод 17 май – Световен ден за борба с хипертонията, се инициира най-голямата синхронизирана световна здравна кампания „Май месец за мерене“ на Международната лига по хипертония (ISH). За поредна година в България тя ще се проведе по инициатива на Българската лига по хипертония с подкрепата на СЗО клон България, Български червен кръст, Национална пациентска организация, Асоциация на студентите медици в България, Българска студентска фармацевтична асоциация, медицинските университети в страната, общините и други партньори. „Май месец за мерене“ има за цел да повиши обществената осведоменост, да подчертае важността на измерването на кръвното налягане и да помогне за идентифициране и намаляване на кръвното налягане на тези хора, които се нуждаят от интервенция, съгласно настоящите насоки за нуждата от проверка и контрол на кръвното налягане.

Сърдечносъдовите заболявания остават водещата причина за смърт в света. Заболеваемостта от артериална хипертония за страните от Европейския съюз е между 30 и 45%. В България сърдечносъдовите заболявания заемат първо място като причина за смърт и инвалидизация.

По време на предходните три години на скрининговата кампанията „Май месец за мерене“ в България – 2019, 2021 и 2022 год. са скринирани над 10 000 българи. Според обработени данни от тези измервания през 2022 год, участие са взели над 4 027 български граждани в 16 областни града на средна възраст 61.7 год. Пропорцията хипертоници, дефинирана като индивиди, приемащи терапия или с измерени стойности на АН над 140/90 mmHg по време на скрининга, достига 74.3%, като контролирани хипертоници на фона на провеждана терапия са 46%, респективно 34.8% от скринираните индивиди. Правят впечатление:

- нарастващата честота на новоустановена хипертония сред определени групи като млади мъже и жени на средна възраст 35-65 г.,
- съпътстващият товар от допълнителни рискови фактори, наличен още от ранна възраст и
- нарастващата тенденция за липса на адекватен контрол на АН, независимо от провежданата терапия (40.7% срещу 38.5% в предходни кампании).

Всичко това се дължи главно на факта, че повечето хора с артериална хипертония не се лекуват, което се обяснява с ниските нива на информираност и липсата на редовно измерване на кръвното налягане. Друга идентифицирана причина представлява липсата на осведоменост относно таргети при провеждана терапия и тяхното значение в управлението на риска. Причините за високото кръвно налягане са свързани и с редица поведенчески рискови фактори



БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ

www.hypertension.bg

прекален прием на сол с храната, злоупотребата с алкохол и тютюневи изделия, недостатъчната физическа активност и свърхтегло.

По време на кампанията ще се провежда и скрининг за предсърдно мъждене, което е най-честата форма на сърдечна аритмия, засягаща 1 на 4 души над 40-годишна възраст. Към момента над 11 милиона души в цяла Европа са засегнати от предсърдно мъждене и се очаква те да нараснат със 70% до 2030 година. Освен директната връзка с повишеното кръвно налягане, предсърдното мъждене е хронично прогресиращо заболяване, увеличаваща риска от животозастрашаващи усложнения като мозъчен инсулт и сърдечна недостатъчност и води до когнитивни нарушения, намалявайки качеството и продължителността на живота.

Скрининговите проучвания по инициатива на Българската лига по хипертония и партньори, направени на публични места през годините, свидетелстват за висока честота на хипертонията и недостатъчен контрол при вече настъпили усложнения. Това мотивира ежегодното провеждане на национални информационни кампании и масови измервания на артериално налягане в България. С кампанията „Май Месец за Мерене“ от 2022 г. Българската лига по хипертония стана част от клиничния протокол на Световната лига по Хипертония за ранна детекция и превенция на предсърдно мъждене.

За първи път кампанията ще бъде дообогатена с възможността участващите индивиди да споделят стойностите на кръвното си налягане, измерено в домашни условия на сайта на Българска лига по хипертония www.hypetension.bg. Чрез инициативата „Май Месец за Мерене в къщи“ желаещите ще бъдат запознати с правилата за коректни измервания като процедура и стъпки, както и да получат информация за корекция на други съпътстващи рискови фактори.

През 2023 година амбицията е да се проведе най-мащабното до момента издание на национална здравна кампания „ИЗМЕРВАНЕ, КОЕТО СПАСЯВА ЖИВОТ. ТВОЯ.“ като кампанията ще отбележи Световния ден на хипертонията и ще реализира измервания във всички 28 областни града и общо 37 локации за скрининг на територията на България.

Участниците ще бъдат информирани за рисковете от хипертонията, като получат информационни материали със съвети за здравословен начин на живот, за стойностите на кръвното налягане и как да разпознават неговото покачване. Ще бъде измерено кръвното им налягане с електронни апарати, снабдени с AFIB-технология за откриване на предсърдно мъждене без ЕКГ. Тази технология е подходящ и сигурен метод за скрининг на предсърдно мъждене и в домашни условия, подпомагащо профилактиката на мозъчен инсулт и други съдови заболявания.

ДАТИ НА КАМПАНИЯТА ПО ГРАДОВЕ:

7 май, неделя, 11:00-14:00 ч.

- София – пред НДК

10 май, сряда, 10:00-16:00 ч.

- Ловеч - пешеходна зона пред „Сити център“

11 май, четвъртък, 10:00-14:00 ч.

- Монтана – аптека „АстраКит“



12 май, петък, 10:00-14:00 ч.

- **Видин** – аптека „Рени Централ“

12 май, петък, 10:00-16:00 ч.

- **Шумен** – бул. „Славянски“ с/у ул. „Петър Делян“ до театъра
- **Велико Търново** - пред „Съдебна палата“, Велико Търново, бул. „Васил Левски“ № 16 и „Скай център“

13 май, събота, 8:00-12:00 ч.

- **Трън Ултра Рън** - на старта на „Трън Улта Рън“

13 май, събота, 10:00-16:00 ч.

- **Стара Загора** - главна улица, пешеходна зона, с/у община Стара Загора (долната Гъба)
- **Добрич** - пешеходна зона до хотел „Дружба“, пл. „Свобода“
- **Сливен** – бул. „Цар Освободител“ 15, пред бистро „Маки“, пешеходна зона до община Сливен
- **Враца** – пешеходна зона

14 май, неделя, 10:00-16:00 ч.

- **Ямбол** - пешеходна зона до безистена в района на община „Тунджа“

15 май, понеделник, 10:00-16:00 ч.

- **Търговище** - площад „Стоян Мавродиев“, пред БЧК Търговище

16 май, вторник, 10:00-16:00 ч.

- **София** – бул. Батенберг, централата на Булбанк, катедрален храм „Света Неделя“, МЗ

17 май, сряда, 10:00-16:00 ч.

- **София** – на входа на ВМА
- **Пловдив** - площад до фонтан на Пеликаните, пред община Пловдив
- **Варна** – пред УМБАЛ „Св. Марина“
- **Бургас** – ул. „Александровска“, пред сградата на община Бургас, до фонтана
- **Плевен** – център пешеходна зона, до фонтаните, до буквите Синия комплекс
- **Стара Загора** – главна улица, пешеходна зона, с/у община Стара Загора (долната Гъба)

19 май, петък, 9:30-14:30 ч.

- **Русе** – пред „Медика Кор“

20 май, събота, 10:00-16:00 ч.

- **Пловдив** - площад до фонтан на Пеликаните, пред община Пловдив
- **Варна** – Морска градина – Централен вход
- **Бургас** – входа на Морска градина Бургас



БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ

www.hypertension.bg

- **Плевен** - център пешехонда зона, до фонтаните, до буквите Синия комплекс

21 май, неделя, 10:00-16:00 ч.

- **София** – входа на парк „Заимов“
- **Разград** - пред входа на Общински културен център, пешеходна зона

22 май, понеделник, 10:00-16:00 ч.

- **Перник** - пешеходна зона, площад „Кракра Пернишки“, до „Мемориал на миньорския труд“

23 май, вторник, 10:00-14:00 ч.

- **Силистра** – аптека „Еврика“

23 май, вторник, 10:00-16:00 ч.

- **Хасково** - пешеходна зона пред Общината

25 май, сряда, 10:00-16:00 ч.

- **Кърджали** – пл. „Освобождение“ до ресторант „Москва“

26 май, петък, 10:00-16:00 ч.

- **Смолян** - кв. „Стар център“, пл. „Свобода“ (до Арките)
- **Габрово** – пешеходна зона, до „Априлска гимназия“

29 май, понеделник, 10:00-16:00 ч.

- **Благоевград** - начало на пешеходна зона, пред "Билла"

30 май, вторник, 10:00-16:00 ч.

- **Кюстендил** – площад „Велбъдж“ 1, пешеходна зона

3 юни, събота, 10:00-16:00 ч.

- **Русе** - централна градска част, пешеходна зона пред Съдебна палата

Българската лига по хипертония подчертава значението на повишаване качеството на осведоменост, контрол и терапия на високото кръвно налягане като ключово действие, необходимо за превенция и контрол на сърдечносъдовите заболявания в България.

Инициативата се подкрепя официално от Световната лига по хипертония, Международното дружество по хипертония, Световната инициатива по проблемите, свързани с консумацията на сол и здравето и Международната диабетна федерация. Всички тези организации работят съвместно за повишаване на информираността на населението в световен мащаб за значението на високото кръвно налягане като рисков фактор за възникване на различни сърдечносъдови, мозъчносъдови, бъбречни и други усложнения.



БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ

www.hypertension.bg

Партньори на Българската лига по хипертония в това мащабно по размерите си скриниране за България са: Световна здравна организация, клон България; Български червен кръст; Национална пациентска организация; Асоциация на студентите медици в България; Българска фармацевтична студентска асоциация; МУ София; МУ Пловдив; МУ Варна; МУ Плевен; Тракийски университет; Медицински факултет „Проф. Асен Златаров“, гр. Бургас; Филиал „Проф. д-р Иван Митев“, МУ София; ВМА; Медикъл Нюз; БНТ; Омрон България; Сервие България и всички общини, в които се организират измерванията.

Програма ще бъде публикувана в сайта на Българската лига по хипертония (<https://hypertension.bg/>) и нашите партньори.

Допълнителна информация за кампанията може да бъде намерена и на официалния сайт на May Measure Month (<https://maymeasure.org/>).

С уважение:
проф. Арман Постаджиян
Председател на Българска лига по хипертония

В ПАРТНЬОРСТВО С

